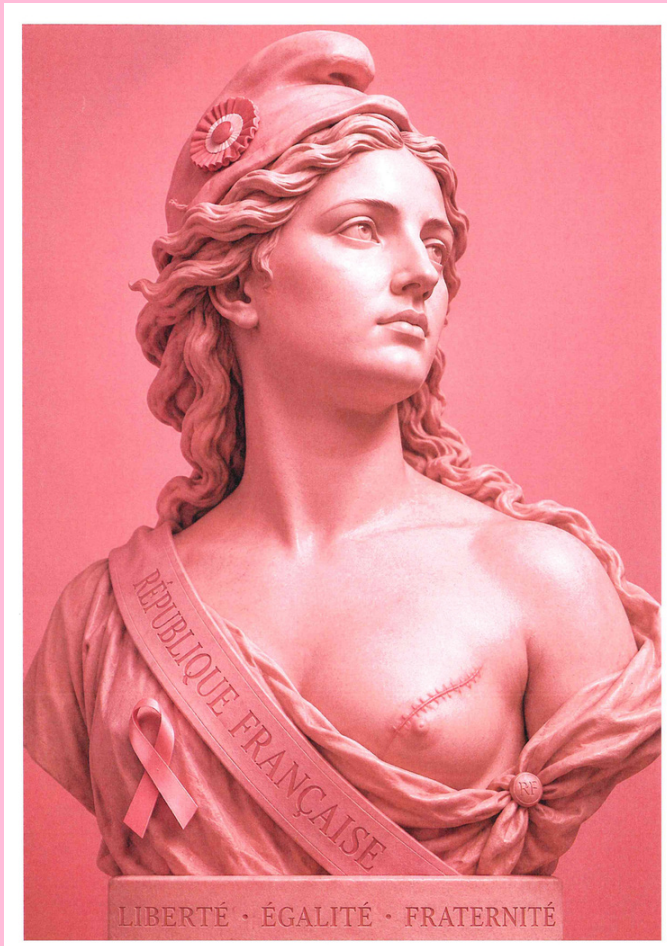




Programme 2026

Villefranche-de-Rouergue

LE COCON
AVEYRONNAIS



La passerelle : 2 Séances de sport par semaine

A partir d'octobre 2026 - Gymnase du tricot

1 séance "**COCON**"
avec Carla

Vendredi 10h/11h

Séances adaptée à vos besoins -
Gym après cancer



1 séance "**CLUB**"

Intégration dans un cours
classique

Séances choisi avec Carla
après évaluation des besoins
et des capacités

Le rôle de Carla

- Elle assure le suivi pédagogique des séances APA
- Elle observe les différents cours proposés par le club pour vous orienter
- Elle garde le lien entre les deux structures



Votre tarif :
105 euros pour 12 mois

Avec le soutien de la fédération
et de l'association.

La Ville et ses partenaires se mobilisent



En 2025, ce sont encore plus de **61000 nouveaux cas de cancer du sein découverts en France.**

La prévention et la sensibilisation sont autant d'armes contre la maladie.

C'est pourquoi cette année encore, la Mairie de Villefranche-de-Rouergue, avec ses partenaires, se mobilisent pour Octobre Rose.

**Tous les bénéfices des actions menées
seront reversés au Cocon Aveyronnais
et à la Ligue contre le cancer**

Vous trouverez dans ce livret, toutes les informations concernant les actions menées sur Villefranche-de-Rouergue pour soutenir cette campagne mondiale de santé publique



Jeudi 1er octobre



**LANCEMENT JEUDI 1er
OCTOBRE 2026**

PLACE NOTRE DAME

16H30/18H30

MAGIE ET SCULPTURES SUR BALLONS, MAQUILLAGES
ENFANTS, STANDS PREVENTION SANTÉ GRATUIT
CHÂTEAU GONFLABLE (2€ POUR 30 MIN)
DÉFIS FAMILLES (1€ PAR PARTICIPANT)
VENTES DE CRÊPES, BOISSONS ET BARBE À PAPA
GOURDES ET T-SHIRT
VÊTEMENTS ROSES DON LIBRE

17H00

FLASH MOB AVEC SPORT VITALITÉ VILLEFRANCHE

18H00

LÂCHER DE BALLONS

18H15

COURS DE FITNESS AVEC SPORT-VITALITÉ

LES BÉNÉFICES SERONT REVERSÉS AU COCON AVEYRONNAIS
EVENEMENT ORGANISÉ PAR LE CCAS

OUVERT A TOUS!



Samedi 3 octobre



ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR LE CCAS

infos sur www.villefranche-de-rouergue.fr

SOIRÉE DISCO



+



ANNÉES 80

1 CONSO +
REPAS + SOIRÉE

=
15€

SOIRÉE
+ 1 CONSO =

5€

SAMEDI 3 OCTOBRE

À PARTIR DE 19 H

BUVETTE SUR PLACE



DÉMONSTRATION CABARET FITNESS
À 19H30



SALLE DES FÊTES DE 13 PIERRES

- VILLEFRANCHE DE ROUERQUE -

INSCRIPTION AU REPAS OBLIGATOIRE

AU CCAS 05-65-65-16-41 avant le 25/09



Lundi 5 octobre

Jeudi 8 octobre

**Les écoles de Villefranche de
Rouergue se mobilisent**

Prévention et sensibilisation "Ecrans et sommeil"



Jeudi 8 octobre

**sur le Marché de
Villefranche de Rouergue**

“Courir et marcher au féminin”

Stand de prévention et de sensibilisation

**Vente de T-shirt pour la
Villefrancoise**



Samedi 10 octobre

Dimanche 11 octobre

ORGANISÉE PAR LE ROTARY CLUB
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE



SALON FROMAGES VINS

PRODUITS RÉGIONAUX

10 ET 11 OCTOBRE

Tous les
bénéfices
seront
reversés au
GEM et au
Cocon
Aveyronnais



SAMEDI : 10H À 23H
DIMANCHE : 10H À 19H



SALLE DES FÊTES
DE TREIZE PIERRE
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE



3 € L'ENTRÉE
GRATUIT POUR
LES ENFANTS

Dimanche 11 octobre

LA VILLEFRANCHOISE

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Au profit de la lutte contre le cancer du sein

COURSE 6 ou 13 KM

Départ 10H de la Halle

Ouverte à partir de **16 ans**

Inscription sur internet : 10 €

Le dimanche matin sur place : **12€**



RANDONNÉE 4 ou 7 ou 13 KM

Départ 9H de la Halle

Inscription le jour même sur place : **7€**



RANDONNÉE VTT 33 ou 47 ou 60 KM

VÉLO ROUTE 46 ou 58 ou 79 KM

Départ 8H de la Halle

Inscription en ligne

et entre 7h - 7h30 le jour même sur place : **10€**

 **Restauration sur place**

INFOS & RÉSERVATIONS



COURIR &

MARCHER AU FÉMININ

07 54 75 85 92

CYCLOSPORT

VILLEFRANCHOIS

07 57 53 35 79

Dimanche 11 octobre

RASSEMBLEMENT VOITURES SPORTIVES ET PRESTIGE

GTI-R-RS-M MOTOSPORT-AMG-PORSCHEPAS DE TUNING

au profit de l'association "Tout le Monde contre le Cancer"



VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

salle des fêtes de la Madeleine

DIMANCHE 11 OCTOBRE DE 10H à 18 H



CONTACTS :

06 84 11 74 41 - 06 82 41 49 63

nouspourtoi12@gmail.com



ne pas jeter sur la voie publique

Bénéfices reversés à Tout le Monde Contre le Cancer

Lundi 12 octobre

Gymnase du Tricot



18h15 à 19h15



Cours collectif

Sport-Vitalité Villefranche



DON LIBRE

**Bénéfices reversés
pour la passerelle Cocon-Club EPGV**

**Venez nous
rejoindre!!!**

Mardi 13 octobre

LE 13 OCTOBRE 2026 à 20h00
à LA SALLE DE LA MADELEINE
à VILLEFRANCHE DE ROVERGUE



Graphisme : Agnès Ocreche - Crédit photo : Quentin Servant

LES DÉLIEUSES DE LANGUES

Un spectacle pour aborder ensemble le dépistage
organisé des cancers du sein, du côlon et de l'utérus.



**Les dons seront reversés au Cocon
Aveyronnais**

Infos au 06-86-24-66-72

Samedi 17 octobre

Au gymnase du Tricot

GASPAR BADMINTON
BÉNÉFICES RÉCOLTÉS REVERSÉS
À LA LIGUE CONTRE LE CANCER

17 OCTOBRE 2026
GYMNASSE DU TRICOT
À PARTIR DE 20H

**LE GBC12
SE MET AU ROSE**

TOURNOI DOUBLE INTERGÉNÈRE
FLUO NOCTURNE

Lot à gagner pour les 1er et 2ème de chaque série

ANIMATIONS PROPOSÉES • **25€** • BOISSONS BUVETTE
TOURNOIS + REPAS

48 places disponibles dont 12 places pour les non-badistes
affiche réalisée sans IA

**Bénéfices reversés à la Ligue contre
le cancer.**

Interventions des jeunes de la Maison des Jeunes Citoyens en chantiers jeunes:

Ateliers de sensibilisation alimentation et cancer

De 14 h à 18 h

Après-midi sportive avec l'UFOLEP

Vendredi 23 octobre

en centre-ville

jeudi 29 octobre

au gymnase du tricot



Jeudi 29 octobre

Le matin sur le marché

Food-truck avec vente de crêpes

Atelier maquillage pour enfants



Stand de sensibilisation



Samedi 24 octobre



TOURNOI RUGBY À 7 FÉMININ

TOUS ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN !

Dans le cadre de
**OCTOBRE
ROSE**



**SAMEDI
24 OCTOBRE**



10h à 17h

DÉBUT DES COMPÉTITIONS À 10H



**STADE HENRI LAGARDE
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE**



PRIX DE L'ENGAGEMENT

3€

PAR PARTICIPANTE

MAXIMUM 15 FILLES PAR ÉQUIPE



L'INTÉGRALITÉ DE LA SOMME
DES ENGAGEMENTS SERA
REVERSÉE AU

**LE COCON
AVEYRONNAIS**



RESTAURATION SUR PLACE

ORGANISÉE PAR LE CLUB RECEVANT
SAUCISSES FRITES

5€

RÉSERVATIONS



06 71 97 90 05



dge10@hotmail.fr

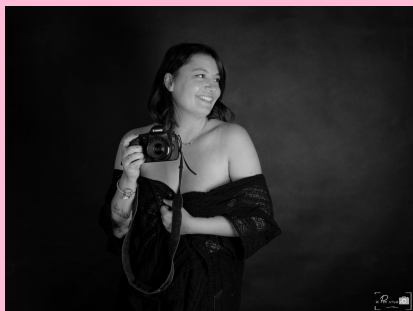


NOS PARTENAIRES

Villefranche
de Rouergue



EXPO Tout le mois d'octobre dans le hall de la mairie



"Chaque année, Avec le Petit Studio, Octobre Rose en photo met en lumière une cause essentielle : la lutte contre le cancer du sein. À travers une exposition de portraits, ce projet vise à sensibiliser, encourager le dépistage et briser les tabous.

Le cancer du sein ne touche pas que les malades. Il touche aussi les familles, les proches, les amis... Il bouleverse des vies, parfois brutalement, parfois silencieusement. Nous sommes tous concernés, et c'est ensemble que nous devons en parler
Chaque portrait est une preuve de résilience, un cri silencieux mais puissant, un message d'espoir pour les générations futures.

Le combat contre le cancer du sein est celui de tous. En participant, en posant, en venant voir l'exposition, chacun apporte sa pierre à l'édifice."



Et aussi :

**Tout le mois d'octobre à
Villefranche de Rouergue ...**

**Livres et ouvrages à la
Manufacture**



**Dons de vêtements roses
La Croix-Rouge**



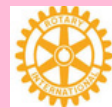


Jeudi 5 novembre
A 18h30

A la mairie de Villefranche-de-Rouergue

Versement des fonds

au profit du Cocon Aveyronnais
avec toutes les associations et partenaires



CHECK TES SEINS



Le dépistage c'est toute l'année !

Plus d'informations sur :
www.ligue-cancer.net/octobre-rose



Nous remercions tous nos partenaires:

La Maison des Jeunes Citoyens, Leclerc, Mutualia,
Stade Villefranchois Football, Tout le monde contre le
cancer, La ligue contre le cancer, La CPTS, Courir et
Marcher au Féminin, Cyclo-Sport Villefranchois, l'Outil en
Main, La Croix-Rouge, le Centre Social La Ruche, Sport-
Vitalité Villefranche, le foyer de vie La Borie de Grave,
Intersport, le Lutin Rose, Nous pour Toi, Avenir
Villefranche XV, GBC 12 Badminton, Le Petit Studio, Le
Rotary Club et Valérien Laude.



Tous ensemble contre le cancer



Programme édité par le CCAS de Villefranche de Rouergue
(Ne pas jeter sur la voie publique)